



## お手入れに関する注意事項



お手入れ前に、お願いと注意事項のご確認をお願いいたします。

- ・お薬の服用(市販薬など...)は前後24hはお控えください。
- ・体調の優れない方・既往歴のある方はご相談させていただきます。
- ・1週間前後のお注射、採血、予防接種、点滴等の医療行為はお控えください。
- ・お肌が乾燥している場合は、お手入れできない場合がございます。
- ・日中、長時間の外出をした際や日焼け直後のお肌にはお手入れ出来ない場合がございます。
- ・お手入れ前後にサウナ、岩盤浴、運動、飲酒など体を温める行為は2~3日避けてください。

お客様のお肌への負担・効果を考慮した内容ですので、  
何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。



# ご注意ください



もうのうえん

## 毛嚢炎をおこしやすい箇所です

ひざ下・ワキ・Vライン・Iライン・Oライン

### なぜ？原因はコレ！

- ・乾燥している・バリア機能の低下
- ・毛が濃く太い部位で熱がこもりやすい
- ・ジメジメしていて雑菌が繁殖しやすい(ワキ・VIO)



## 必ず毎日のお肌ケアを行いましょう！

- ・紫外線をあびない(UVケアを毎日必ず行う)
- ・お肌を清潔に保つ
- ・長風呂やサウナ、飲酒、スポーツを控える(あたためない)
- ・マッサージなどでお肌を擦ったりしない(刺激をあたえない)

ご自宅のケア方法として…

- ・ しっかり冷やす・施術箇所を触らない
- ・ 保湿する・清潔にする

**もし毛嚢炎になってしまったら…！！**

**すぐにサロンへご連絡ください！！**

# CLEAR/SP シリーズ

## 自己処理の仕方について

T字カミソリ



カミソリ負けで、黒ずみ乾燥肌、炎症の原因！  
2日でまた毛が顔を出す。



カミソリで角質も一緒に剥がしてしまう為、肌が乾燥し、リンパの近くは刺激により黒ずみやすくなります。肌荒れを起こす一番の原因です。

毛抜き



お肌がプツツの鳥肌に！  
埋没毛や毛嚢炎の原因にもなってしまいます。



皮膚も一緒に引っ張られる為、毛穴が鳥肌の表面ようになってしまいます。毛穴が広がるので雑菌が入って、炎症を起こしたり、増血作用で毛も太くなる原因にも。

脱毛・除毛機



埋没毛や毛嚢炎の原因！  
それに加え、生えてくる毛の向きもバラバラに。



抜くデメリットに加え、一定の方向へ一気に抜く為、毛根が曲がってしまい、色々な方向へ毛が生えてくる原因に…。埋もれ毛の原因にもなりやすいです。

脱毛ワックス・クリーム



肌がかぶれる原因！  
こまめに処理が必要だからお金も時間もかかる！



角質も一緒に剥がしてしまう為、肌荒れを起こしたり、かぶれの原因になります。乾燥するので、どんどん角質も厚くなり肌が固くなって埋もれ毛の原因にもなります。

特に入浴時の  
自己処理は  
危険です！！

お風呂場にはたくさんの雑菌があり、また濡れた状態のお肌はとてもデリケートです。自己処理によりダメージを受けたお肌に雑菌が入り、炎症などを起こす可能性があります。自己処理は、清潔なお肌の状態で電気シェーバーで行いましょう。



# CLEAR/SP シリーズ

## お手入れ前後の注意点

### ①代謝・血流をよくするような事はやめましょう。

※当日の入浴はシャワーのみにしてください。  
※サウナや岩盤浴は施術後1週間はお控えください。



- ・ 飲酒
- ・ スポーツ
- ・ 長時間の入浴
- ・ 熱いお湯
- ・ サウナや岩盤浴

### ②お肌へ刺激を与える事はやめましょう。

※制汗剤の使用はお手入れ前後2～3日はお控えください。  
※お手入れ後のボディマッサージはお控えください。



- ・ 制汗剤の使用
- ・ ボディマッサージ
- ・ お肌をゴシゴシ  
する行為 etc...

### ③UVケアをしっかり行ってください。

※日焼け後の黒い肌にはお手入れが行えません。  
※日差しの強い場所は帽子・日傘・手袋の使用が効果的です。



### ④保湿をしっかり行ってください。

※お手入れ後はお肌が活性化する為、乾燥しやすくなります。  
※保水・保湿力の高い化粧品でいつも以上の量をご使用ください。



# CLEAR/SP シリーズ

注意！！お手入れができません…

## 日焼け



体に熱がこもり皮膚が赤く  
ヒリヒリしている状態



日焼けをして肌が黒く、  
色素沈着が多く見られる状態

光は黒いものに反応する為、黒くなったお肌にも反応して  
しまいます。そのため熱さや刺激を感じたり、赤み等のト  
ラブルに繋がる可能性があるため、お手入れができません。

日焼けが引き起こすお肌のトラブル…

皮膚の老化

シミ・ソバカス

皮膚がん

免疫機能の低下

外出するときは常にUVケアを心掛けましょう

## 乾燥



慢性的な乾燥肌で白い粉が  
ふいてしまっている状態



皮膚がかさかさ乾燥し  
炎症をおこしている状態

お肌が乾燥している方は、皮膚表面のバリア機能が低下して  
おり、外部からの刺激に過敏に反応してしまいます。よって  
熱さや刺激を感じやすくなるため、お手入れができません。

乾燥が引き起こすお肌のトラブル…

シワ・たるみ

保護機能の低下

敏感肌の原因

かゆみ・赤み発生

乾燥って  
危険！！

顔・ボディも含め、毎日保湿を行いましょ

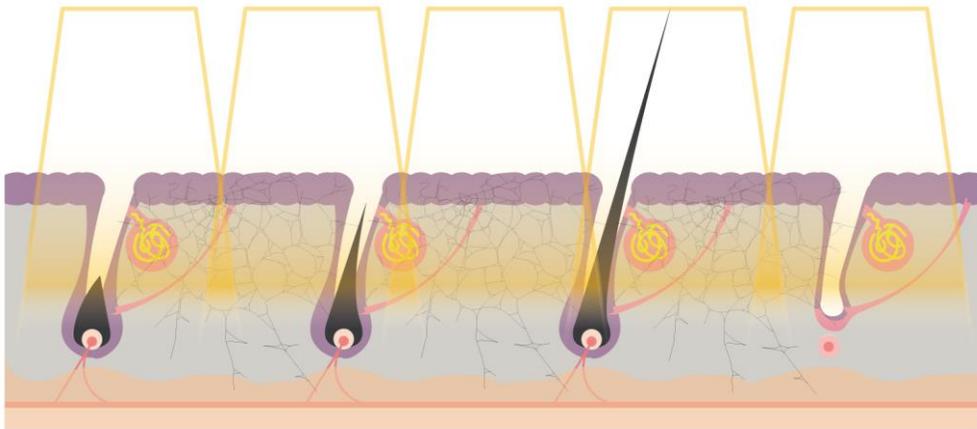
# 脱毛期間中のお肌は乾燥注意！

**乾燥**している肌だと**脱毛効果が下がる**ことをご存知ですか？

カラカラのグラウンドから草が抜けにくいように、**カサカサの肌**から**毛は抜けにくく**、  
水分たっぷりの田んぼから草が抜けやすいように、**水分たっぷりの肌**からは**毛も抜けやすい**です。

また、光は水分に吸収されるため、**乾燥肌**には吸収されにくく**脱毛効果が落ちてしまいます**。

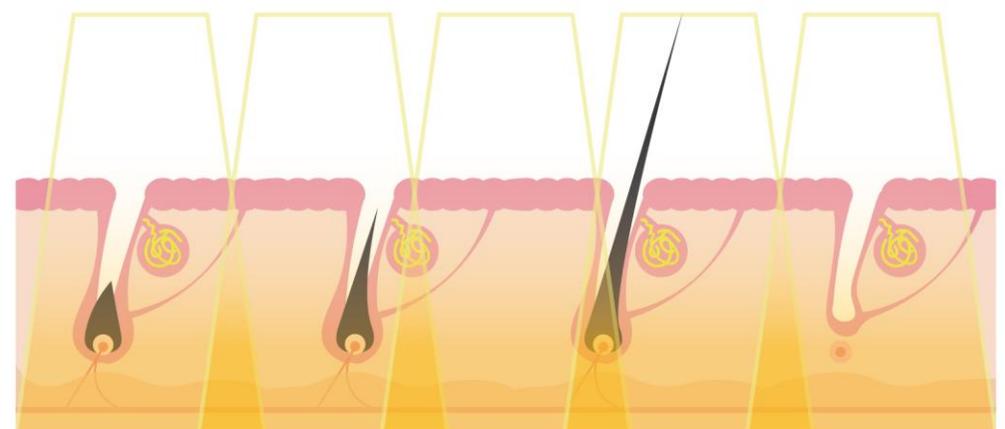
**保湿された肌**は、肌の内部までしっかりと光を届けることができるため、**脱毛効果を高めてくれます！**



毛が抜けにくい

赤み/かゆみの原因に

光の浸透率が低下



毛がスルッと抜ける

うるすべ肌に

光の浸透率UP

## おすすめの保湿の仕方は??

**×ボディークリームだけはNG×**

肌表面しか保湿されず、肌内部が乾燥するインナードライ肌に…

**○化粧水+クリーム○**

肌表面だけでなく肌の奥まで水分を届けることが大切です！

